

# Séjours E-bike





## **Sommaire**

| Val d'Aran et région02      |
|-----------------------------|
| Situation et accès02        |
| Dates et programme03        |
| Encadrement04               |
| Logement                    |
| Equipement06                |
| Prix06                      |
| Inscriptions et paiements07 |
| Contact07                   |

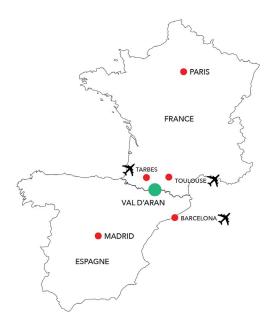


## Pyrenees - Val d'Aran

Le Val d'Aran est au centre des Pyrénées. Cette région autonome de la Catalogne a son propre dialecte dérivé de l'Occitan. Cette vallée singulière uni à la gastronomie, sa richesse culturelle et une offre touristique et sportive de haute qualité.

Elle regorge d'itinéraires VTT dans une nature intacte. Vous découvrirez des paysages particuliers aux Pyrénées et de petits villages authentiques plus attrayant les uns que les autres.

#### Situation & accès



Vous pouvez accéder à la Val d'Aran en voiture, en train (Luchon) ou en avion via Toulouse, Tarbes ou Barcelone.

Par la route, la Val d'Aran est à 2h. de Toulouse, 1h.30 min. de Tarbes et 3h.30 h. de Barcelone.



### **Dates & programme**

Vous pouvez choisir la date qui vous convient entre mi-juin et mi-septembre.

Les séjours débutent le dimanche en in de journée (arrivée à l'hôtel) et se termine le samedi matin après le petit déjeuner. Le programme type que nous vous présentons peut-être adapté ou modi ié selon vos envies.



#### Jour 1: Circuit panoramique du Montarto et Colomers

Réception des E-bike et explication des différents réglages Conseils techniques, mise en jambes.

Sortie sur Arties avec diner au Restaurant Cerer du Montadi. Ajustable selon le niveau des participants

**Déniv. (D+):** 1'100m.

**Longeur:** 30km

Temps: 3 à 5h.

## Jour 2: Heli Bike au somment de la Pincela et haut de Barrados

L'objectif est d'aller manger dans une cabane d'altitude Tour facile avec plusieurs possibilités à la descente Possibilité de recharger les batteries.

Ajustable selon le niveau des participants

**D+:** 700m.

🖔 Longeur: 20 à 35km

**Temps:** 5 à 6h.

#### Jour 3: Circuit panoramique de la Occitanie Luchonaise

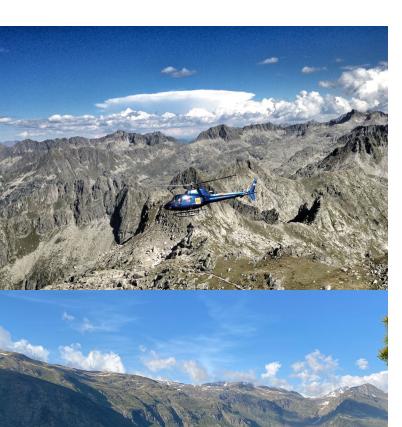
Journée découverte du massif Luchonais et ses sommets de 3000m Diner au mythique Hospice de France, ancienne route national pour traversé a l'Espagne.

Visite de la ville de Luchon et ses Thermes Ajustable selon le niveau des participants.

**D+:** 800 à 1'200m.

**Longeur:** 30 à 75km

**Temps:** 4 à 6h.



## Jour 4: Heli Bike au somment de Montpius et Artiga

Tour facile avec plusieurs possibilités selon les niveaux Repas dans une cabane de montagne avec ces spécialités Ajustable selon le niveau des participants

**D+:** 600m.

Longeur: 25 à 30km

Temps: 4 à 6h.

#### Jour 5: Expérience "côte de bœuf" dans les alpages de Montgarri

L'acces naturel de la Val d' Aran vers l'Espagne Repas au refuge de Montgarri, un endroit avec beaucoup de caractère et vous pourrai dégouter de les meilleurs viandes du vallée

Ajustable selon le niveau des participantsAjustable selon le niveau des participants

**D+:** 800

Longeur: 30 à 50km

Temps: 5 à 6h.

#### **Encadrement**

Les guides de Pyrenees Guides sont diplômés PMBIA (Professional Mountain Bike Instructor Association). Ils partageront avec vous leur passion pour le mountain bike et pour leur région. Ils vous feront découvrir les multiples facettes et la vie traditionnelle du Val d' Aran.

Ils mettront leurs compétences à votre service. C'est sans soucis et dans la bonne humeur que vous cheminerez sur les meilleurs itinéraires de la région. A n'en pas douter, ce sera une découverte inoubliable des Pyrénées.



## Logement

Nous avons sélectionné un des meilleures hôtels de la vallée pour votre séjour:



#### Hôtel Casa Irene \*\*\*\*

Le grand hôtel Les Endroits est un hôtel de grand confort situé sur les hauteurs de La Chaux-de-Fonds. Wellness, restaurant Gourmet, piscine etc. agrémenteront vos moments de détente après votre journée d'e-bike.

#### www.hotelcasairene.com

Votre package comprend le logement en chambre double avec la demi-pension.

Si vous souhaitez loger dans une chambre single, il vous faudra compter un supplément de  $\in$  90.- par nuit soit  $\in$  540.- pour le séjour (6 nuits).



## **Equipement**

Si vous n'avez pas de E-Bike, nous pouvons vous en louer un pour ce séjour.

Pour votre confort, nous vous recommandons de venir avec l'équipement suivant :

- Chaussures (baskettes) adéquates pour marcher en montagne
- Short ou cuissard de cycliste avec renfort
- Gants de cycliste
- · Lunettes de soleil
- · Un petit sac à dos pour transporter quelques
- Habits (contre le froid et la pluie) et un Camel bag
- Un Camelbak ou une gourde

N'oubliez pas votre maillot de bain et un linge!



#### Prix

Hôtel \*\*\*\* : 2′600 €/pers.

### Ces prix comprennent:

- Le logement en chambre double avec ½ pension, 6 nuits
- L'encadrement par un guide VTT
- Les transports (remontées mécaniques, bus, transports publics, etc.)
- 2 déposes héli-bike

#### Ne sont pas compris:

- Les boissons
- La location du mountain bike électrique (si nécessaire)
- Les repas de midi ou lunch pris en montagne (restaurants d'altitude, refuge, alpages, etc.)
- Logement en chambre single (voir détails Logement)
- Votre voyage d'accès aux Pyrenees (Val d'Aran)
- Frais personnels à l'hôtel (mini-bar, laundry, etc.)



## **Inscription & paiement**

Pour pouvoir vous inscrire, vous devez au préalable nous communiquer la date choisie.

Si le guide et l'hôtel choisi sont disponibles, nous vous adresserons par e-mail un bulletin d'inscription et la facture de votre séjour. Pour confirmer votre réservation vous devrez nous retourner votre bulletin d'inscription et procéder au paiement des arrhes (35 % du montant du séjour).

#### **Assurance annulation:**

Une assurance annulation et rapatriement est obligatoire. Si vous ne possédez pas une assurance couvrant ce risque, nous pouvons vous conseiller des compagnies qui proposent des assurances de ce type:

Mondial assistance - Carnet voyage ETI du TCS - Axa, assurances voyages - etc.

#### Mode de règlement:

- 35% à la réservation
- 35% 60 jours avant votre départ
- Le solde 30 jours avant le départ

Les règlements se font par virement bancaire en €uro ou en CHF selon la destination choisie.

#### Annulation:

En cas d'annulation de votre séjour les arrhes ne sont pas remboursées. Elles seront reportées sur une réservation de séjour ultérieur uniquement si nous avons pu revendre votre place.

En cas d'annulation à 60 jours ou moins de votre départ, les arrhes et le solde de votre séjour seront remboursés uniquement si votre place a pu être revendue.

#### Contact

♥ E-bike.proCP 1551936 Verbier

+41 27 771 72 50 +41 78 671 72 50

#### Coordonnées bancaires:

Turkey Heliski SA, CP 155, 1936 Verbier

Banque: UBS SA 1920 Martigny

Clearing: 0264

SWIFT(BIC): UBSWCHZH80A

IBAN compte €uro: CH05 0026 4264 6415 7461 J IBAN compte CHF: CH96 0026 4264 6415 7401 G